

展示品コーナー



お土産物店「ゆめの浜」

「吹き戻しの里」直営のお土産物店
各種吹き戻し、淡路島特産品を多数揃えております



道の駅東浦ターミナルパーク 営業時間 9時～17時
〒656-2305 兵庫県淡路市浦657 TEL 0799-75-2268

吹き戻しの里の公式キャラクター「ふく猫」
LINEスタンプ発売中！ 全24種

ありがとうございます

おはよう

おなかいい

遊びに行こう

はい

ご購入はQRコードもしくはLINEスタンプショップで「吹き戻しの里」と検索

吹き戻しの里



見学・製作体験受付時間 12月31日 1月1日 休

受付時間 10:00～11:30
13:00～15:30

こども(3才～中学生) 400円 6本お作りいただけます
おとな(高校生以上) 800円

個人 …ご予約不要
団体 …20名以上は要予約 ※大型バス駐車可

※買い物のみをご希望の方は直営店「ゆめの浜」へ

製作体験&工場見学

吹き戻しの里

〒656-2323 兵庫県淡路市河内 333-1

株式会社 吹き戻しの里

TEL 0799-74-3560
FAX 0799-74-3137

URL <https://www.fukimodosi.org>
公式ホームページもご活用ください

2024.10.1 印刷

AWAJI 吹き戻しの里



吹き戻し
ご存じですか？

昭和のころには日本中で作られ、巻鳥・巻笛
ピロピロ・ピーヒャラ等、様々な呼び方で親しまれて
きた吹き戻し
現在では吹いて楽しむだけではなく、遊びながら
多様なトレーニングになる訓練用品として、医療や
介護・美容の分野でも使用されています。

吹き戻しを作ってみませんか？

「吹き戻しの里」では、どなたでも吹き戻しの工場見学や
製作体験ができます。作り始めたらだれでももう夢中！
さあ、あなたも作ってみませんか？



※裏技※ おもしろいから やってみてね！

吹き戻しの先を3～4cmくらいまっすぐに爪で伸ばす。

思いっきり吹いたら！

ぷるぷるピーヒャラの出来上がり！

ひげメガネ
変装でびっくり！
ひげが伸びて大笑い！

福戻し
吹けば『吹く(福)』ほど
福が戻る縁起モノです

吹いたら戻ってくる
昔ながらの玩具
訓練やエクササイズ用など
他にもいろいろあります

地獄のピーヒャラ
自由な形に組み立てられます
(組み立て例)

面付き吹き戻し
シンプルな吹き戻しです
こどもたちの喜ぶお面付き

じゃんけんピーヒャラ
ちょっと吹けばチョキ
思いっきり吹いてパー
吹くとみせかけてグー

でんでんピーヒャラ
でんでん太鼓と吹き戻しが合体

123セット
1つ出るのはソウの鼻
2つ出るのはウサギの耳
3つ出るのは？？

吹き戻しの里ネットショップ

人気商品を多数販売中！

<https://shop.fukimodosi.org>

吹き戻しの遊び方

●輪渡りゲーム
紙の輪を作り、吹き戻しの先に輪を乗せ、リレーをしていきます。グループに分かれて、競争もできますよ。

●じゃんけんゲーム
じゃんけんピーヒャラで、じゃんけんの真剣勝負。パーを出すために大きく息を吸ったふりをしてグーを出すなど、じゃんけんをする前の駆け引きがおもしろいよ！！

●ティッシュキャッチゲーム
タイミングよく吹き戻しを吹いて、落ちてくるティッシュペーパーをキャッチ！うまく引っ掛けられたら成功！！

●ピロピロビクス(美容エクササイズ)
吹き戻しは、美容にも効果的です。吹き戻しを使った美容エクササイズ「ピロピロビクス」は、腕を水平に上げて、持って吹くだけ！！ 5回を1セットで、法令線、二重アゴ、二の腕、下腹のエクササイズが一度に出来るかも。

基本編

『吹き戻しの日』

6月6日は吹き戻しの日。
「吹き戻しの楽しさを多くの人に知ってもらうこと」を目的として制定された。日付は6が吹き戻しの形に似ていることから。

一般社団法人 日本記念日協会 認定