

展示品コーナー



※写真はイメージ(展示品は季節により内容が異なります)

お土産物店「ゆめの浜」

「吹き戻しの里」直営のお土産物店
各種吹き戻し、淡路島特産品を多数揃えております



道の駅東浦ターミナルパーク 営業時間 9時～17時
〒656-2305 兵庫県淡路市浦657 TEL 0799-75-2268

吹き戻しの里の公式キャラクター「ふく猫」
LINEスタンプ発売中! 全24種



ご購入はQRコードもしくはLINEスタンプショップで「吹き戻しの里」と検索

①クルマで
東浦ICから約8分(東浦ICはETC専用)
久留麻の信号から3km
北淡ICから約1.6分
富島の信号から4.9km

②バスで
本四に井バス停より徒歩 約20分(高速バス)
吹き戻しの里バス停より徒歩
(あわ神あわ姫バス)

至明石海峡大橋 至岩屋

各種おみやげ販売
道の駅 東浦ターミナルパーク
ゆめの浜

見学・製作体験受付時間

12月31日
1月1日

受付時間 10:00～11:30
13:00～15:30

一般入場料	小学生以上 800円
団体割引入場料 一般 (20名以上)	おとな (高校生以上) 800円 / こども (小・中学校) 400円
団体割引入場料 学校 (小・中学校)	先生 400円 / 生徒 400円

※入場料に製作体験料含む

個人 …ご予約不要

団体 …20名以上は要予約
※大型バス駐車可
20名以下の場合も、バスでご来場の場合は要予約
※買い物のみをご希望の方は直営店「ゆめの浜」へ

空状況を確認の上 FAXで受付
※受付用紙はWEBでダウンロード

製作体験&工場見学

吹き戻しの里

〒656-2323 兵庫県淡路市河内 333-1

株式会社 吹き戻しの里

TEL 0799-74-3560
FAX 0799-74-3137

URL <https://www.fukimodosi.org>
公式ホームページもご利用ください



2026.03.24印刷

AWAJI 6 吹き戻しの里



吹き戻し
「ご存じですか?」



昭和のころには日本中で作られ、巻鳥・巻笛
ピロピロ・ピーヒャラ等、様々な呼び方で親しまれて
きた吹き戻し
現在では吹いて楽しむだけではなく、遊びながら
多様なトレーニングになる訓練用品として、医療や
介護・美容の分野でも使用されています。

吹き戻しを 作ってみませんか?

「吹き戻しの里」では、どなたでも吹き戻しの工場見学や
製作体験ができます。作り始めたらだれでももう夢中!
さあ、あなたも作ってみませんか?



みんなで作った吹き戻しは、
楽しい旅の思い出に。



入場者の方へ、色々な吹き戻しの
販売もしています。

※裏技※

おもしろいから
やってみてね!

吹き戻しの先を3~4cmくらいまっすぐに爪で伸ばす。

思いっきり吹いたら!

ふるふるピーヒャラの出来上がり!

ひげメガネ
変装でびっくり!
ひげが伸びて大笑い!

福戻し
吹けば『吹く(福)』『戻す(福)』が戻る縁起モノです!

吹いたら戻ってくる
音ながらの玩具
訓練やエクササイズ用など
他にもいろいろあります

地獄のピーヒャラ
自由な形に組み立てられます
(組み立て例)

面付き吹き戻し
シンプルな吹き戻しです
こどもたちの喜ぶおもちゃ

じゃんけんピーヒャラ
ちよっと吹けばチョキ
思いっきり吹いてパー
吹くとみせかけてグー

123セット
1 つ出るのはソウの鼻
2 つ出るのはウサギの耳
3 つ出るのは???

でんでんピーヒャラ
でんでん太鼓と吹き戻しが合体

吹き戻しの遊び方

- 輪渡しゲーム
紙の輪を作り、吹き戻しの先に輪を乗せ、リレーをしていきます。グループに分かれて、競争もできますよ。
- じゃんけんゲーム
じゃんけんピーヒャラで、じゃんけんの真剣勝負。パーを出すために大きく息を吸ったふりをしてグーを出すなど、じゃんけんをする前の駆け引きがおもしろい!!
- ティッシュキャッチゲーム
タイミングよく吹き戻しを吹いて、落ちてくるティッシュペーパーをキャッチ!うまく引っ掛けられたら成功!!

●ピロピロピクス (美容エクササイズ)
吹き戻しは、美容にも効果的です。
吹き戻しを使った美容エクササイズ「ピロピロピクス」は、腕を水平に上げて、持って吹くだけ!! 5回を1セットで、法令線、二重アゴ、二の腕、下腹のエクササイズが一度に出来るかも。

基本編

上を向くと効果的!

吹き戻しの里ネットショップ

人気商品を多数販売中!

<https://shop.fukimodosi.org>



『吹き戻しの日』

6月6日は吹き戻しの日。
「吹き戻しの楽しさを多くの人に知ってもらおうこと」を目的として制定された。日付は6が吹き戻しの形に似ていることから

6月6日

一般社団法人 日本記念日協会 認定