

# 展示品コーナー



※写真はイメージ(展示品は季節により内容が異なります)

## お土産物店「ゆめの浜」

「吹き戻しの里」直営のお土産物店  
各種吹き戻し、淡路島特産品を多数揃えております



TEL  
0799-75-2268  
営業時間  
9~17時

〒656-2305 兵庫県淡路市浦657  
道の駅東浦ターミナルパーク

吹き戻しの里公式キャラクター  
「ふく猫」LINEスタンプ発売中! 全24種



ご購入はQRコード、またはLINEスタンプショップで  
「吹き戻しの里」と検索

吹き戻しの里



見学・製作体験受付時間 12月31日(休) 1月1日(休)

受付時間 10:00~11:30 (12:00閉館)  
13:00~15:30 (16:00閉館)

一般入場料  
小学生以上 800円 (小学生未満無料)  
※入場料に製作体験料含む

20名以上の団体および学校団体のお客様は、  
公式ホームページにて団体入場料をご確認ください。

個人…ご予約不要  
団体…20名以上要予約  
・大型バス駐車可  
・20名以下の場合でも、バスでご来場の場合は要予約  
買い物のみをご希望のお客様は直営店「ゆめの浜」へ

製作体験&工場見学

## 吹き戻しの里

〒656-2323 兵庫県淡路市河内 333-1

株式会社 吹き戻しの里

TEL 0799-74-3560

FAX 0799-74-3137

URL <https://www.fukimodosi.org>

公式ホームページも活用ください



公式HP

2026.4.15 印刷

# AWAJI 吹き戻しの里



吹き戻し  
ご存じですか?!



吹き戻しの里のキャラクター  
福を招く「ふく猫」

昭和のころには日本中で作られ、巻鳥・巻笛  
ピロピロ・ピーヒャラ等、様々な呼び名で親しまれ  
てきた吹き戻し

現在では吹いて楽しむだけではなく、遊びなが  
ら多様なトレーニングができる健康グッズとして、  
医療や介護・美容の分野でも注目されています。

## 吹き戻しを 作ってみませんか?

「吹き戻しの里」では、どなたでも吹き戻しの工場見学や  
製作体験ができます。作り始めたらだれでももう夢中!  
さあ、あなたも作ってみませんか?



みんなで作った吹き戻しは、  
楽しい旅の思い出に。



入場者の方へ、色々な吹き戻しの  
販売もしています。

### 吹き戻しの裏技

おもしろいから  
やってみてね!

吹き戻しの先を3~4cmくらいまっすぐに爪で伸ばす



思いっきり吹いたら!

ぷるぷるピーヒャラの出来上がり!

## 吹き戻しの里

FUKIMODOSHI NO SATO NET SHOP

### ネットショップ



ひげメガネ

変装でびっくり!  
ひげが伸びて大笑い!

福戻し

吹けば「吹く(福)ほご  
福が戻る縁起モノです



地獄のピーヒャラ

自由な形に組み立てられます  
<組み立て例>



じゃんけんピーヒャラ

ちょっと吹けばチョコ  
思っきり吹いてパー  
吹くとみせかけてグー



面付き吹き戻し

シンプルな吹き戻しです  
こどもたちの喜びのお面付き



でんでんピーヒャラ

でんでん太鼓と吹き戻しが合体

123セット

1つ出るのはゾウの鼻  
2つ出るのはウサギの耳  
3つ出るのは???

その他トレーニング向けの商品やセット商品など  
人気商品を多数販売中!

<https://fukimodoshi-shop.com>



## 吹き戻しの遊び方

### ●輪渡しゲーム

紙の輪を作り、吹き戻しの先に輪を乗せ、リレーをしてい  
きます。グループに分かれて、競争もできますよ。

### ●じゃんけんゲーム

じゃんけんピーヒャラで、じゃんけんの真剣勝負。  
パーを出すために大きく息を吸ったふりをしてグーを出すなど、  
じゃんけんをする前の駆け引きがおもしろいよ!!

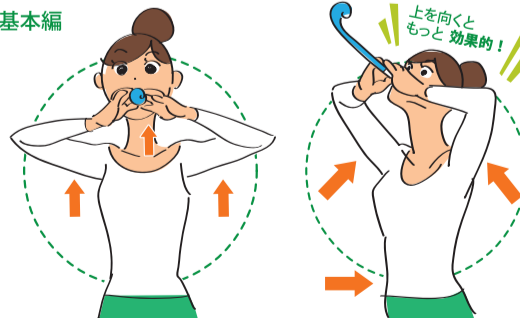
### ●ティッシュキャッチゲーム

タイミングよく吹き戻しを吹いて、落ちてくるティッシュ  
ペーパーをキャッチ! うまく引掛ければ成功!!

### ●ピロピロピクス(美容エクササイズ)

吹き戻しは、美容にも効果的です。  
吹き戻しを使った美容エクササイズ「ピロピロピクス」は、  
腕を水平に上げて、持って吹くだけ!! 5回を1セットで、  
法令線、二重アゴ、二の腕、下腹のエクササイズが一度に出来るかも。

基本編



## 吹き戻しの日



6月6日  
吹き戻しの日  
6月6日は吹き戻しの日。  
「吹き戻しの楽しさを多く  
の人に知ってもらうこと」  
を目的として制定された。  
日付は6が吹き戻しの形に  
似ていることから。

一般社団法人 日本記念日協会 認定